



WERKEN IN DE KINDEROPVANG IS NET ZO ZWAAR ALS WERKEN IN DE BOUW

Je staat er waarschijnlijk niet bij stil, maar je vraagt nogal wat van je lichaam als je werkt op een kinderdagverblijf. Tillen, bukken of lang in dezelfde houding zitten. Dit kan allemaal leiden tot lichamelijke klachten. Onderzoek (12-2019 FNV Zorg & Welzijn in samenwerking met TNO) wijst uit dat de fysieke belasting net zo zwaar kan zijn als werken in de bouw. Een goede werkhouding voorkomt blessures, pijn en vermoeidheidsklachten. En dat is niet alleen stukken gezonder voor je werknemers, het vergroot ook hun werkgeluk enorm.



WERKEN AAN JE WERKHOUING

Dankzij jarenlange ervaring in de **kinderopvang**, hebben we beter inzicht in de fysieke belasting van de pedagogisch medewerkers. Op basis van die expertise hebben we het duurzame interventieprogramma *Werken aan je Werkhouding* ontwikkeld. Dat werkt! Ook voor de medewerkers op jouw kinderdagverblijf. In dit programma staan **bewustwording** én **gedragsverandering** centraal, zodat je werknemers voortaan de beste keuzes maken ten aanzien van hun werkhouding.

WAAROM INVESTEREN?



MINDER ZIEKTEVERZUIM ✓
omdat medewerkers hun werkhouding hebben verbeterd.



BETERE PRESTATIES ✓
omdat er minder pijn- en vermoeidheidsklachten zijn.



MEER WERKPLEZIER ✓
dankzij een relaxte werkhouding.

Begin vandaag nog, **neem contact op**

INTERVENTIEPROGRAMMA

STAP 1: Bewustwording van houdings- en bewegingsgewoonten.

STAP 2: Houdingsverbetering.

STAP 3: Gedragsverandering.

RESULTAAT: ONTSPANNEN WERKEN



OF KIES EEN WORKSHOP OP MAAT



Anita Berende

ONZE (BEDRIJFS) OEFENTHERAPEUTEN CESAR



Margriet Kuijsters

LOCATIES:

Breda: Kronenburgwerf en Poolseweg.
Bavel: Thoorneweg.



MEER INFORMATIE OF EEN PASSEND ADVIES OP MAAT



076 520 60 97 OF 06 281 887 10



info@cesartherapiebreda.nl



www.cesartherapiebreda.nl